

Sedatif, Hipnotik ve Anksiyolitikle İlişkili Bozukluklar

Sedatif, hipnotik ve anksiyete giderici maddeler benzodiazepinleri (Nervium, Diazem, Xanax), karbamat ve barbitüratları içerir. Hemen hemen tüm yeşil ve kırmızı reçeteli anksiyete giderici ve uyku verici ilaçları kapsar. Benzodiazepin dışı anksiyete giderici ilaçlar bu sınıfta yer almaz.

Bu maddeler alkolle benzer bir etki mekanizmasına sahiptir. Bu maddeler yüksek dozda özellikle alkolle birlikte kullanıldığında solunumu baskılayabilir.

Bu maddeleri doktor kontrolünde ve reçete ile kullanan kişiler arasında kötüye kullanım nadiren görülür. Kötüye kullanım ve bağımlılık yasa dışı kullanımlarda görülür. Sıklıkla alkol, esrar, kokain, eroin gibi başka maddelere bağımlılıkla birlikte görülür.

Bu maddelerin etkisinde çeşitli kazaların görülme riski artar. Bilişsel bozukluklara yol açar. İnhibisyonu ortadan kaldırdıkları için saldırgan davranışların ortaya çıkmasını kolaylaştırır ve yasal sorunlar daha fazla görülür.

Sedatif, Hipnotik ve Anksiyolitik maddelerle ortaya çıkan zehirlenmelerde;

- A. Uygunsuz davranışsal ya da psikolojik değişiklikler** (örn. Uygunsuz cinsel ya da saldırgan davranış, duygudurum değişikliği, yargılama bozukluğu, toplumsal ya da mesleki işlevsellikte bozulma).
- B. Aşağıdaki bulguların görülmesi:**
 - a.** Sözü ağızda gevelercesine konuşma
 - b.** Koordinasyon bozukluğu
 - c.** Sendeleyerek yürüme
 - d.** Dikkat ya da bellek bozukluğu
 - e.** Koma

Sedatif, Hipnotik ve Anksiyolitiklerle ortaya çıkan yoksunluk tablosu da alkol yoksunluk tablosuna benzemektedir. Terleme, el titremesi, uykusuzluk, bulantı kusma, gelip geçici görsel, dokunsal ya da işitsel halüsinasyonlar, huzursuzluk, anksiyete ve sara benzeri nöbetler görülebilir. Bu maddelerin arındırma tedavisi, alkol bağımlılığında olduğu gibi mutlaka doktor kontrolünde yapılmalıdır. Bağımlılık tedavisinde genel tedavi ilkeleri bu maddeler için de geçerlidir.